

# Buddhismen 3



# De tre juvelerna

- **En kärnfull sammanfattning av buddhismen**  
”Jag tar min tillflykt till Buddha. Jag tar min tillflykt till dharma. Jag tar min tillflykt till sangha.”
- **Brukar ibland kallas för den buddhistiska trosbekännelsen.**



# De tre juvelerna

- ”Jag tar min tillflykt till Buddha. Jag tar min tillflykt till dharma. Jag tar min tillflykt till sangha.”

## 1. Att ta sin tillflykt till Buddha

- Följa Buddhas exempel och liv.
- Betyder också att erkänna den ”**Buddha-potential**” som jag och alla varelser bär inom oss. Alla kan bli som Buddha – en upplyst.

## 2. Att ta sin tillflykt till dharma (läran)

Att begrunda och meditera över den lära som Buddha gav – 4 sanningarna exempelvis.

## 3. Att ta sin tillflykt till sangha (församlingen)

Det är i den församlade buddhismen, framförallt i munkförsamlingen, som dharma bevaras och förklaras.



# Buddhismen i väst

- Buddhistiska tankar har blivit ganska populära i USA och Europa. Redan i mitten av 1800-talet kom de första buddhisterna till Kalifornien i USA.
- **I slutet av 1800-talet hölls världsreligionernas parlament i Chicago**, och buddhismen blev känd genom en theravada-buddhist och en zenbuddhist. Deras varianter av buddhism spred sig i USA och Nordeuropa.



# Buddhismen i väst

- **”Buddhism light”**  
Den buddhism som kommer till väst har ofta skalats av från det religiösa. Den tolkas istället ofta enbart etiskt eller psykologiskt.
- Nirvana uppfattas hellre som ett sätt att vara i världen utan att klamra sig fast vid något – medan ”originalbuddhismen” mer har en mystisk utomvärldslig karaktär.
- **Buddha ses mer som enbart en filosof eller moralisk kritiker.**



# Buddhismen i väst

## Varför är då buddhismen så populär?

1. Många vetenskapligt präglade människor uppfattar den som rationell
2. Buddhismen är **mindre präglad av krig** jämfört med andra världsreligioner.
3. Buddhismen har ett tydligt budskap som gäller alla levande varelser.
4. Den uppfattas som individuell. Man kan välja vilka ritualer man vill delta i utan att det gör en till en dålig buddhist.
5. Den uppfattas som **antikapitalistisk** och att **människans "ha-begär" är grunden till ondskan**. Detta uppskattas av miljö- och vänsterorienterade personer.



# Gör följande instuderingsfrågor

## Utgå från Digilär och presentationerna

Skriv 2-3 meningar till varje fråga

1. Berätta kort om de andra två av de "Tre juvelerna".
2. Vad är nirvana? Hur kan man uppnå detta?
3. Berätta kort skillnaderna mellan Theravada- och Mahayanabuddhismen?
4. Hur lever en munk, berätta.
5. Varför är Buddhismen så populär i Väst?
6. Vad är skillnaden på den buddhism som presenteras i Väst och den Buddhism som finns i Asien?