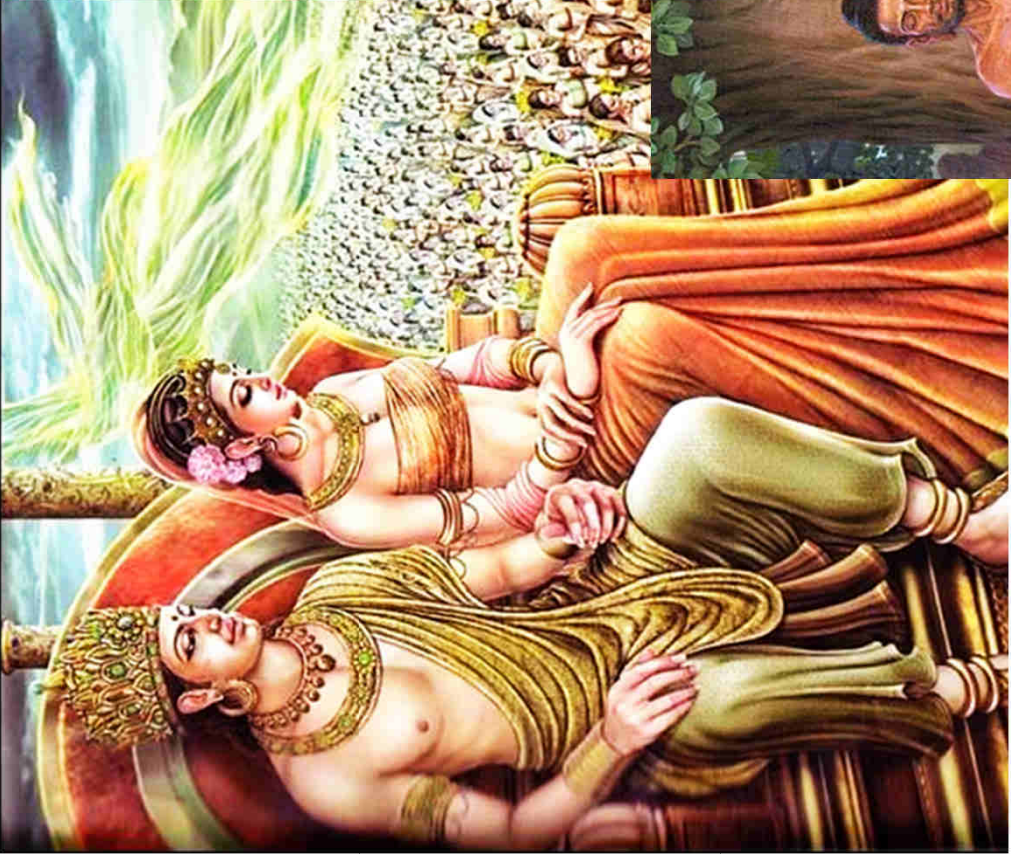
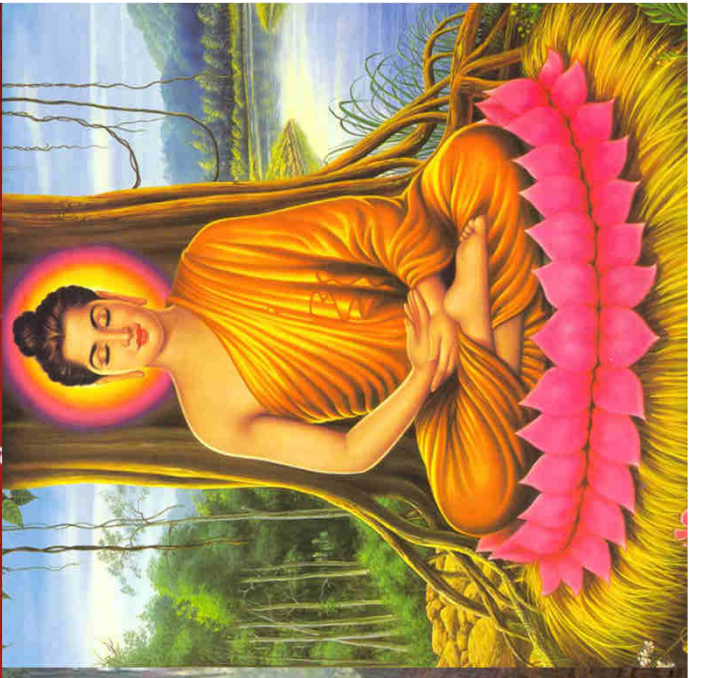


Buddhismen 2





Buddhismens världsbild

- Precis som i hinduismen så finns samsara – reinkarnation.

Tiden är cirkulär och inte linjär.

Ingenting har någon början eller något slut, varken människa, djur eller ting.



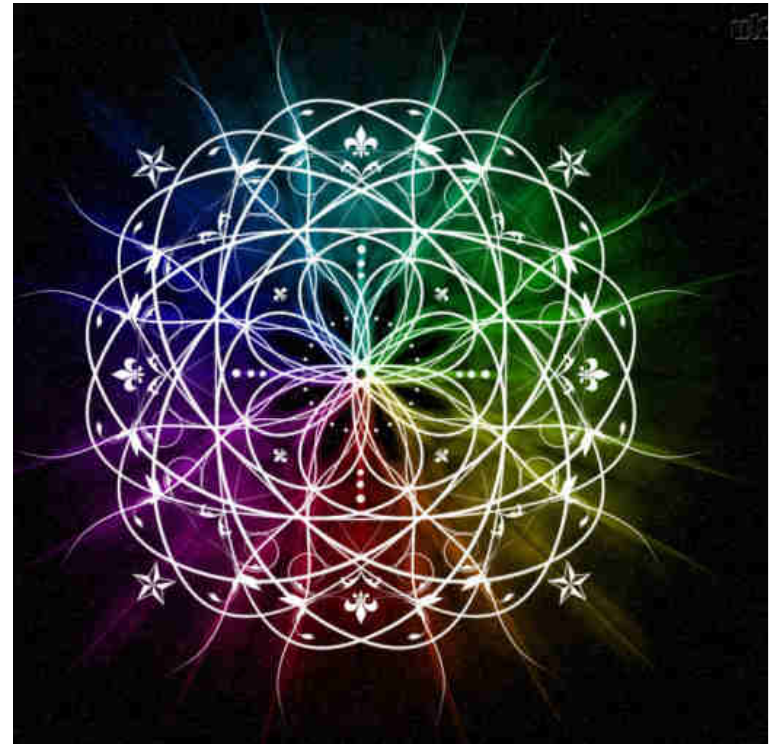
Buddhismens världsbild

- Men buddhismen har ett eget sätt att beskriva detta.

Allt som finns består av små beståndsdelar som kallas *dharmas*.

Människan består också av dessa dharmas. Hon förändras alltså hela tiden.

- När hinduismen talar om atman, som kan översättas 'själ' eller 'jag', så talar buddhismen om ***an-atman***: **'icke-själ' eller 'icke-jag'**.



Buddhismens världsbild

- Lågan förs inte vidare, utan den energi den första lågan hade gör att nästa låga tänds.
- **Nirvana**
Nirvana innebär ett utslocknande av "icke-jaget" / "icke-själen"
Till skillnad från i hinduismens "Moksha" som innebär att själen uppgår i världssjälen.



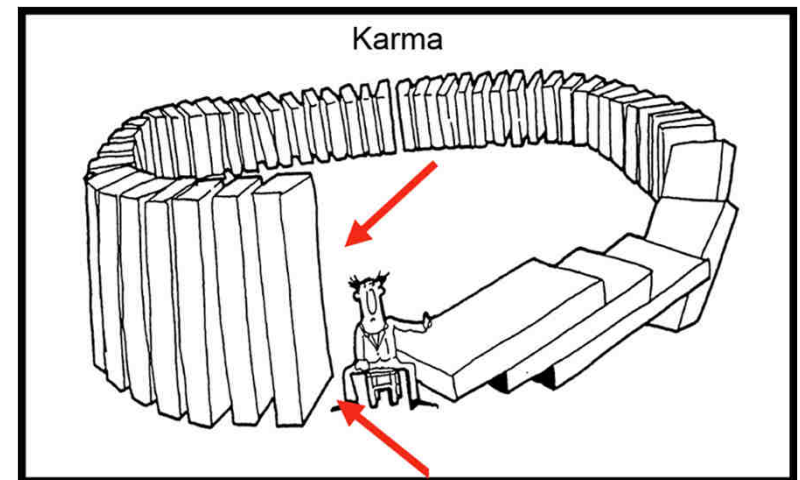
Buddhismens världsbild

- **Buddhismen talar om *karma*.**

Genom att skaffa sig karma, hålls livet och *samsara* igång.

Istället ska man vara inriktad på **att INTE försöka skaffa karma**, utan låta handlingen vila i sig själv.

Helt osjälviska gärningar som inte är avsedda att ge den som gör dem karma, är alltså bäst.



Buddhismens världsbild



- **Buddhismen talar om *karma*.**

Genom att skaffa sig karma, hålls livet och *samsara* igång. **Istället ska man vara inriktad på att INTE försöka skaffa karma, utan låta handlingen vila i sig själv.**

Helt **osjälviska gärningar** som **inte** är avsedda att ge den som gör dem karma, är alltså bäst.

- **Det är livstörstens upphörande som är målet och som leder till *nirvana*.** Nirvana är det upplysta tillståndet, som samtidigt släcker ut tillvaron och är tillvarons mål.

Buddhismens världsbild

Använd Digilär och besvara följande tre frågor

1. Buddhister tror på an-atman. Vad är det?
2. Hur kan man förklara karma inom buddhismen?
3. Enligt buddhismen finns det ingen kärna i oss som är densamma genom våra liv. På vilket sätt har ni ändrat er under de senaste fem åren? På vilka sätt är ni desamma som för fem år sedan? Vad finns det för anledningar att tro att det finns något i er som är detsamma år från år?

Olika inriktningar

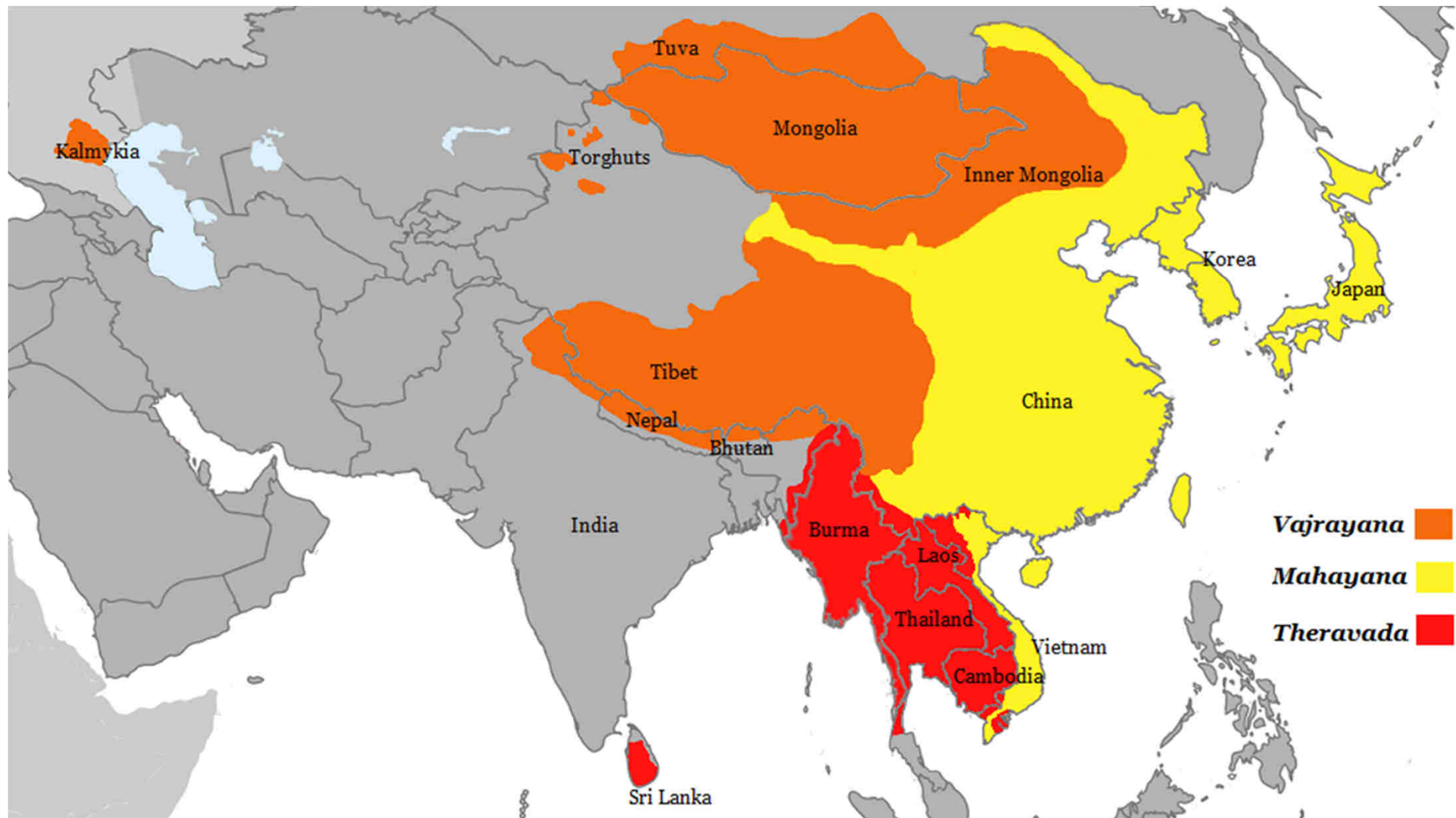
Theravada – ”den äldstes väg”

- Ytterst få når Nirvana
Endast munkar kan nå detta
- Finns bara en Buddha åt gången.
- Idealet är att bli en Arhat – en upplyst munk.
Det krävs **flera liv** och sträng disciplin för att nå detta.



Olika inriktningar

Theravada – ”den äldstes väg”



Olika inriktningar

Mahayana – ”den stora vagnen”

- Menar att fler kan nå Nirvana.
Inte heller bara munkar.
- Kan finnas flera Buddhor samtidigt
- Idealet är **bodddhisatva** – en som nått upplysning men som **stannar kvar och hjälper andra**



Religiösa regler

Fem grundregler finns för dem som inte tillhör något kloster

1. Inte döda något levande (ahimsa)
 2. Inte stjäla
 3. Inte ha ett utsvävande sexliv
 4. Inte ljuga
 5. Inte berusa sig.
- För vissa innebär den första regeln att man är vegetarian.
 - För en del innebär den femte regeln att man inte använder droger, inte heller alkohol.



Religiösa regler

Är man munk ska man dessutom:

- Inte äta efter kl 12 på dagen
- Avstå från dans, musik och underhållning
- Avstå från smycken och parfym
- Vara skuldfri
- Leva ett väldigt enkelt liv och fattigt liv.
- De flesta tigger ihop maten.
- **Många (manliga) buddhister prövar på att leva som munk någon gång i livet.**



Religiösa regler

- Finns även nunnor – men det är inte lika vanligt. (Det sägs att Buddha var skeptisk mot nunnor.)
- **Nunnorna har extra regler.** Exempelvis måste de alltid underordna sig munkarna.



Religiösa regler

Använd Digilär och besvara följande frågor:

1. Vad är nirvana?
2. Vilka kan nå Nirvana enligt Theravada?
Vilka enligt Mahayana?
3. Hur lever en munk, berätta.

